



# STOP

nº 85  
STOP online:  
jornalstop.com.br



Publicado em parceria com  
**TRILOGY INSTITUTE**  
Universidade Livre Terapêutica em Línguas  
Veja artigo na pág. 4

Ano VIII • São Paulo • 200 mil exemplares • Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

Leitura terapêutica

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

# Que Tipo de Eternidade Você Escolheu?

**Norberto R. Keppe\*** Extrato do livro *A Medicina da Alma*, pág. 106, 2ª edição

Em nossos trabalhos psicanalíticos, tentamos compreender o ser humano por um mecanismo mais dinâmico e atuante, que denominamos de transconsciente, isto é, consciência da transcendência. Pela análise dos neuróticos, fomos observando que, à medida que seus distúrbios emocionais são corrigidos, eles procuram resposta para certos anelos de caráter espiritual: “O que é a morte?” “Quem criou o mundo?” “O que o homem faz aqui?” “Existe vida depois da morte?” O próprio mestre da Psicologia do Inconsciente dedicou os últimos anos de sua existência a esse assunto. Publicou em 1927 *O Futuro de uma Ilusão*, depois *Uma Neurose Demoníaca no século XVIII*, *Uma Experiência Religiosa* e estava escrevendo um trabalho sobre Moisés, quando faleceu.

O caminho seguido por ele, em sua psicologia, é o trilhado por todas as pessoas que fazem psicanálise, e pela própria ciência. Na Europa, a criação de várias escolas de Análise Existencial, ultimamente, é justamente devido ao deslocamento parcial da problemática do instinto para o espírito. Provavelmente, com a divulgação das descobertas freudianas e com



*O problema religioso não está confinado dentro das paredes de uma Igreja, ou de um Templo, às pessoas que os frequentam. Esse problema está no íntimo de cada um, esperando uma resolução.*

as milhares de pessoas psicanalisadas no mundo inteiro, os casos mais típicos de histeria estão ficando relativamente raros.

Como nossos leitores poderão notar, procuramos através da Psicanálise Moderna completar o esquema freudiano dos instintos, com um outro espiritual. Na verdade, examinando-se o componente neurótico da personalidade, vamos encontrar dois elementos principais: um relacionado estreitamente com o sexo e outro com a religião.

O primeiro é formado até os 5 anos de idade, através de várias

fases: duas orais, duas anais e uma fase fálica, com o Complexo de Édipo. Toda a psicanálise freudiana é baseada na resolução dos conflitos surgidos nesse período. No entanto, dos 6 aos 10 anos de idade, surge uma fase muito importante no destino da pessoa, o da intelectualização ou espiritualização, pois é nessa época que a nossa mente vai formar a sua maneira própria de encarar o mundo, a sua *Weltaunchauung* (visão de mundo), como diz muito bem a língua alemã.

É nesse período que vai se formar o transconsciente: a ideia

de um Criador, o comportamento religioso, o desejo de saber o que vem depois da morte etc. Poderíamos chamar a este fato como o Complexo do Divino.

Esse tempo é responsável pelo modo com que a pessoa vai julgar os fatos espirituais a sua vida inteira. Grande parte de seu equilíbrio posterior, vai depender de sua integração a essa realidade. A Psicanálise Integral pretende continuar a pesquisa de Freud, investigando o motivo por que a consciência humana procura, espontaneamente, explicação a fatos como “quem criou o mundo”, “como começaram a existir os primeiros homens e as coisas”, “o que conserva o movimento dos astros”, “a necessidade de se admitir um Deus criador” etc. etc.

Não pretendemos afirmar que a ciência deve substituir a religião, mas levar o homem a resolver todos os entraves, que o prejudicaram, nesse sentido, Esse é o papel da Psicanálise Integral (Trilogia Analítica).

Para saber mais, leia o livro  
*A Medicina da Alma:*  
[livrariaproton.com.br](http://livrariaproton.com.br)

\*Norberto Keppe é psicanalista, filósofo e pesquisador independente da física, fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), com 38 livros publicados.

## Trilogy Institute

### Universidade Livre Terapêutica em Línguas

Método terapêutico de Norberto Keppe

Leia na pág. 4

Moema  
(11) 5052-2756

Rebouças  
(11) 3814-0130

Augusta  
(11) 3063-3730

Chácara Sto. Antônio  
(11) 5181-5527



# Despertando o Homem Universal

**Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco**  
Presidente do Instituto Keppe & Pacheco de  
Ciência e Tecnologia e fundadora da Associação  
Stop a Destruição do Mundo

Alguns anos atrás, Keppe e eu viajávamos pela Áustria quando conhecemos um Professor de Filosofia da Universidade de Viena com quem entabulamos agradável conversa.

Ele estava interessado em saber como Keppe fora capaz de integrar os campos da Ciência, da Filosofia e da Teologia. Disse-nos que havia muitos anos, grupos de filósofos e cientistas, principalmente da Europa Central, quebravam a cabeça em busca desse sonho: a unificação dos campos de conhecimento. Ou seja, um só sistema capaz de fornecer uma visão universal - em que os pensadores se comunicassem e cooperassem entre si.

"Se você conseguiu isso pode-se dizer que possui a pedra filosofal!" disse ele. Agora vejamos: o que permitiu a Keppe realizar essa unificação?

Uma simples síntese das escolas de pensamento não seria capaz de fornecer a resposta pois ela inclui dentro do mesmo "saco" o que está certo e o que está errado em cada sistema. E como cada erro de determinada escola anula o acerto das outras, acabam-se destruindo entre si. Cada novo pensador deita fora tudo o que o anterior disse e realizou e o resultado tem sido um grande empobrecimento da humanidade como um todo.

Alguns chamam a isso de "evolução", "progresso". Nós não pensamos assim: lamentamos que jóias de extrema importância da civilização tenham sido esquecidas e perdidas.

## A Psicopatologia e a Física

O Nobel da Física Wolfgang Pauli, que mantinha contato com Carl Gustav Jung, afirmou que só um indivíduo ligado ao campo da Psicopatologia e da Física, seria capaz de destrinchar os enigmas da humanidade. Profeta ou visionário, intui o que Keppe afirma: cada sistema de pensamento traz em seu bojo a patologia inconsciente do seu pensador.

O cientista da vida psíquica que descobrisse o complexo fundamental de todo ser humano (patologia psíquica), poderia usar esse instrumento para evitar os erros em seu próprio trabalho e diagnosticar os erros de outros gênios.

## Tese - Antítese: Conhecimento zerado

O pensamento crítico e a dialética platônica-hegeliana usada nos principais sistemas da civilização ocidental ou oriental não ajudaram muito, pois aplicam o conceito de que à cada tese se opõe a sua antítese e daí surgiria a verdade. Porém, uma ideia que anula a outra, zera qualquer possibilidade de se chegar ao conhecimento real (sem complementação possível).

Por isso, a cada nova escola, tudo o

que foi feito antes cai por terra com seus erros... e acertos! O saldo é o empobrecimento da civilização como um todo.

## Resgate do Conhecimento Universal

Keppe pensa diferentemente. Ele quer recuperar tudo o que foi feito de valor na história da humanidade. Sua dialética é baseada em elementos reais - sempre bons, belos e verdadeiros - a dialética keppeana.

Com a descoberta da INVERSÃO PSÍQUICA - a patologia fundamental do ser humano, Keppe conseguiu esse instrumento. A partir daí, estudando os principais pensadores da humanidade, foi capaz de detectar os pontos invertidos de cada um e de preservar o que está certo.

Teólogos, filósofos, cientistas, artistas, todos trouxeram inestimáveis contribuições que precisam ser resgatadas para avançarmos além da mediocridade atual que somos obrigados a viver.

Mas como conseguiu isso? De uma certa forma o que ele fez e faz pode ser replicado por todos aqueles que obtiverem o "óculos da consciência desinvertida". Aliás, a verdadeira consciência já é o resultado da desinversão.

## IKP e Trilogy Institute

Isso acontece com os alunos do IKP - Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia e do Trilogy Institute, e todos aquele que são expostos aos



Em uma de suas obras mais importantes, O Reino do Homem, Keppe fornece um novo enfoque à História da Civilização.

textos da Trilogia Analítica (ciência de Keppe) que, entre outros importantes avanços, analisa os principais pensadores da humanidade.

Os alunos adquirem uma visão universal e atemporal e desinvertem as próprias mentes. Conseguem perceber os erros que existem em todos os campos, peneirando os erros e usando o que é certo e tem valor.

Presentemente, Keppe está no processo de completar a sua obra gigantesca, atuando mais no campo da Física, desinvertendo os conceitos dos físicos mais importantes, e unificando-os à sua Nova Física, o que permitiu que o seu invento - o Keppe Motor-inovador e patenteado em diversos países, recebesse o primeiro prêmio de tecnologia em inovação tecnológica na Feira Internacional de Hong Kong de 2015.

[www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)  
[www.trilogyinstitute.com.br](http://www.trilogyinstitute.com.br)

## Odontologia Psicossomática Trilógica

### Conserve os Seus Dentes Naturais

**Heloísa Coelho e Márcia Sgrinhelli,**  
Cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

Nossos dentes naturais são muito valiosos porque eles participam da nossa estética, nutrição, fala e até da nossa postura (a falta de dentes pode nos causar até problemas de coluna). Eles foram criados para permanecerem durante toda a nossa vida. Daí a importância de um tratamento que preserve os dentes naturais. A perda de um ou mais dentes causa enormes prejuízos como: inclinação dos dentes vizinhos (desequilibrando toda a dentição); diminuição da força mastigatória; problemas no periodonto (tecidos ao redor dos dentes), retração da gengiva, perda da estética; ocorrência de dores de cabeça, dores na ATM (articulação para abrir e fechar a boca) e dores nos ouvidos. Assim, a falta de dentes naturais diminui a qualidade de vida do ser

humano. Por que a humanidade tem alta incidência de cáries dentárias e doenças do periodonto?

As emoções negativas (raiva, inveja, medo etc) não conscientizadas alteram o funcionamento do organismo, podendo causar as mais diversas doenças, não apenas bucais mas em todo o organismo. A doença mostra que o ser humano nega a saúde. Só podemos negar, omitir e deturpar o que é bom, belo e verdadeiro; pois jamais poderíamos sofrer por causa do que existe por si.

**Márcia Sgrinhelli**  
CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159  
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)  
**Heloísa Coelho**  
CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)



## Grande Hotel Trilogia no sul de Minas Gerais

### Fins de Semana Terapêuticos no Grande Hotel Trilogia

(Reequilíbrio Psíquico e Físico)

Um reenergizante e inovador programa terapêutico de reforço psico-imunológico, baseado na ciência Trilogia Analítica de Norberto Keppe, está sendo oferecido pelo Instituto Keppe e Pacheco de Ciência e Tecnologia no Grande Hotel Trilogia (GHT), em Cambuquira - Minas Gerais. Os fins de semana terapêuticos, que têm sido procurados e elogiados por grupos, associações de aposentados e promotores de eventos, propicia aos participantes uma tranquilização geral, que reenergiza toda a estrutura psicofísica, acarretando melhorias palpáveis e duradouras na saúde psicológica, orgânica e na convivência social. A metodologia baseia-se na conscientização, interiorização,



autoconhecimento, estudos, leituras, terapias naturais, arte-terapia, nutrição orgânica e exercícios físicos energizantes, permitindo recomeçar com o pé direito as atividades rotineiras da existência, constituindo o primeiro e único tratamento psico-neuro-imunológico do Brasil, que trabalha de uma forma profunda na prevenção de doenças.

[www.grandehoteltrilogia.org.br](http://www.grandehoteltrilogia.org.br)

# A Teomania Causa Estresse

Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco\*  
 Extrato do livro *A Cura pela Consciência*, pág. 34

Através da Trilogia Analítica, penso que consegui explicar a causa da alteração neuro-hormonal, mais especificamente o mecanismo psicológico do estresse - mal que assola praticamente toda a humanidade.

Existem, basicamente, duas reações patológicas que o indivíduo pode adotar diante da consciência: a de medo, a de raiva, ou ambas, o que acaba por originar os quadros neuróticos e psicóticos e de doenças orgânicas, através do estresse gerado pela tensão constante. O conhecimento dos erros e dos problemas é visto pelo ser humano como grande perigo e ameaça.

Diante da visão de um erro, ou quando sentem inveja, os chamados indivíduos mais depressivos reagem com medo, tendem para a fuga das mais diversas maneiras. Geralmente são omissos, inativos. Outro grupo é o dos paranóides que, diante da consciência de uma frustração, ou quando têm inveja, reagem com raiva, agredindo, odiando, lutando. Um terceiro grupo seriam os que mesclam os dois tipos de reação: luta e fuga.

É sabido que tanto a reação de medo, como a de raiva, ódio, são atitudes que a pessoa pode, ou não, adotar diante da consciência. É claro que o humilde, o receptivo, acata a verdade sem reagir, beneficiando-se psicologicamente e poupando seu físico de doenças desnecessárias, pro-

longando sua vida e vivendo melhor.

Tanto a raiva, como o medo desencadeiam automaticamente uma reação hormonal no organismo, o que se processa num nível frequentemente fora da percepção da pessoa.

A raiva é responsável pela liberação da noradrenalina e adrenalina na corrente sanguínea. O medo, por sua vez, provoca a secreção de acetilcolina e adrenalina.



Sabe-se que nosso organismo está apto a absorver cargas periódicas desses hormônios, bem como as glândulas, que trabalham sob sua estimulação, secretam novos hormônios numa cadeia harmoniosa.

Porém, se injetarmos constantemente tais hormônios no nosso sangue, em pouco tempo nosso organismo entrará em colapso (estresse). E é o que acontece com as pessoas que estão sempre com medo, ou raiva e inveja sem, muitas vezes, terem percepção disso.

O leitor poderá imaginar a quantidade enorme de desarranjos hormonais, metabólicos, funcionais, disfunções do sistema imunológico, e de doenças que poderão resultar disso? (1)

Outra atitude desencadeante de secreções hormonais é a busca da fantasia: seja ela sexual ou não, mas excitante de qualquer forma.

Pessoas muito vorazes por “viver a vida intensamente”, isto é, na teomania, têm um ritmo vital muito acelerado, esforçando-se para realizar a imaginação. Suas mentes são verdadeiras fábricas de fantasia de todo o tipo, resultando numa autoestimulação mental, causando também a secreção de hormônios.

A humanidade já se habituou a fugir à percepção de si mesma através das mais diversas distrações — leituras, passeios, vícios, sexo, dinheiro, poder. Os mecanismos de fuga são usados para inconscientizar as emoções, e com tal sucesso, que muitos nem sequer imaginam o quanto estão doentes psiquicamente. Muita excitação e euforia também podem causar estresse. Exigem um desgaste tremendo de energias, pois a megalomania leva a pessoa a viver “intensamente”.

Tanto Walther B. Cannon como Hans Selye, fisiólogo e endocrinologista, estudaram minuciosamente esses processos e sistemas, mostrando em seus notáveis trabalhos as maneiras como os sistemas emocional, nervoso e endócrino interagem com as emoções de ira e medo. Cannon concentrou-se na descrição das respostas imediatas do organismo a tais estímulos e Hans Selye, na “síndrome de adaptação geral”, incluiu, além das reações de emergência imediata de Cannon, os ajustamentos de longa duração provocados por estresse prolongado.

(1) As últimas descobertas da Medicina comprovam a relação direta entre o câncer e o desequilíbrio do sistema imunológico.

Leia na próxima edição: **O Estresse e as Doenças Psicológicas e Psiquiátricas**

\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, Presidente do Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia.

## Atendimento Psicanalítico

- Sessões individuais e de grupo
- Adultos, adolescentes e crianças
- Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe
- Sessões pessoalmente ou à distância (telefone ou skype), em vários idiomas

Informações e marcação da 1ª entrevista:

**(11) 3032-3616**

[contato@trilogiaanalitica.org](mailto:contato@trilogiaanalitica.org)  
[www.trilogiaanalitica.org](http://www.trilogiaanalitica.org)



## Programas de TV e Rádio

**Emissora TV Aberta SP**  
 Canal 9 da NET  
 e 186 da VIVO TV



Todos os dias às 6h, Segundas às 12h,  
 Quartas às 9h e Quintas às 20h

**Rádio Mundial**

95,7 FM - Terças às 16h



[trilogychannel.org](http://trilogychannel.org)

Curso Livre. Matrículas Abertas!

Março a Junho de 2016

# Gestão do Estresse

A Cura pela Consciência - Reforço da Psico-Imunologia

Aprenda a gerenciar o estresse de forma psíquica e integral pelo método do psicanalista Norberto Keppe.



Exclusivo!

Inclui um fim de semana no Grande Hotel Trilogia em Cambuquira

Carga Horária: 36 horas (4 finais de semana)

Informações:

(11) 3032-3616 | [www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)



“**Conscientizar** (conhecer e amar) é Despertar o Que Já Existe Dentro de Nós”

N. Keppe



Livraria especializada na Ciência Trilogia Analítica

**LIVRARIA PROTON**

[www.livrariaproton.com.br](http://www.livrariaproton.com.br)  
[contato@livrariaproton.com.br](mailto:contato@livrariaproton.com.br)  
 (11) 3032-3616

# A Ciência da Trilogia Analítica aplicada em idiomas

A bases do Método Psicolinguístico de Norberto Keppe utilizado nas escolas de línguas Trilogy Institute

Anelize Girardi, prof<sup>a</sup> do Trilogy Institute, Unidade Augusta

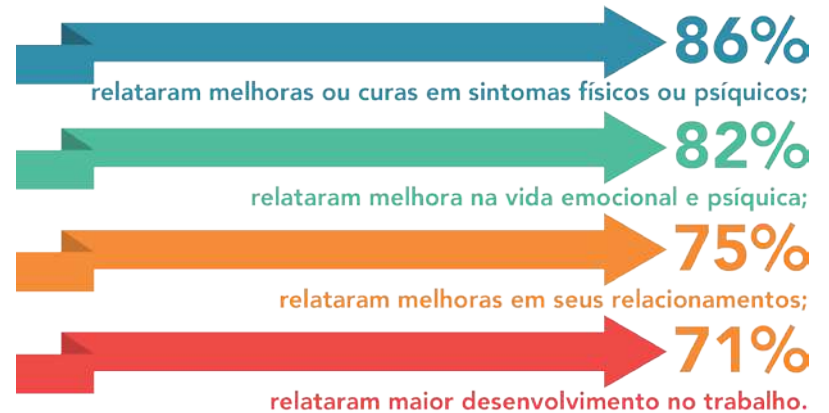
As escolas de idiomas Trilogy Institute utilizam o Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico, criado pelo psicanalista e cientista social Norberto Keppe, baseado em mais de 50 anos de estudos clínicos. Testado em inúmeros países, mostrou ser um processo de ensino-terapia que torna a aprendizagem mais eficiente.

Através dos textos terapêuticos de Norberto Keppe, os alunos conseguem conscientizar e interiorizar as dificuldades que têm

na vida cotidiana, colhendo benefícios em todos os campos, pois essas dificuldades são as bases de bloqueio que o aluno tem em todas as atividades, inclusive no aprendizado do idioma.

Os professores de várias nacionalidades são psico-sócio-terapeutas formados pelo Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia e altamente capacitados a ajudar os alunos a alcançar o máximo de desenvolvimento e a lidar com eventuais obstáculos emocionais no processo de aprendizagem, como bloqueios ou vergonha de falar.

## O que dizem os alunos do Trilogy Institute?



## O que há de melhor no Trilogy Institute?



“Este curso foi um divisor de águas em minha vida pessoal e profissional!”

A.G.C., aluna do Trilogy Institute – Augusta

“Aprendi a lidar com as situações do dia a dia e como entender melhor as pessoas.”

R.M., aluno do Trilogy Institute – Rebouças

[www.trilogyinstitute.com.br](http://www.trilogyinstitute.com.br)

## O Homem Só Conhece o Que Aceita Ver

Norberto Keppe, extrato do livro *A Libertação pelo Conhecimento*, 3ª parte, Cap. 14, pág. 243

O ser humano só conhece o que aceita, o que prova que o conhecimento é um processo consequente — mesmo que depois se torne o ponto mais importante de toda a vida psíquica.

De certa maneira, podemos afirmar que a vida intelectual depende de nossa aceitação para poder existir — o que é um fator emocional (amoroso) basicamente. Vamos dizer que existe uma verdadeira “multidão” de conhecimentos, esperando pelo re-

conhecimento (e dentro do próprio psiquismo); a maior parte do que sabemos (ou poderemos saber) trançamos na mente, não permitindo que se manifeste. O leitor sabe por quê? Pois não gostamos de perceber como somos realmente.

Por causa da oposição ao conhecimento o ser humano arranja uma série de problemas, e depois tenta fugir deles — o que não deixa de ser mais uma atitude para evitar conhecer-se, ao conhecê-los — pois a melhor maneira de se conhecer é saber quais são as próprias dificuldades.



Posso dizer que a luta contra a visão dos erros é praticamente a fuga contra o conhecimento.

Quando o indivíduo conhece algo, é porque aceitou aquilo que está vendo no momento; de modo que o elemento de aceitação antecede o do conhecimento, pois sabemos da coisa, bem antes de o intelecto captar; tenho a impressão que a mente registra tudo perfeitamente (inclusive toda a sabedoria), e só aceita ver o que a vontade admite, como se houvesse um ponto de delimitação ao intelecto. ■



**TRILOGY INSTITUTE**

Universidade Livre Terapêutica em Línguas (Ex-Millennium)

Estamos abertos também em Dezembro e Janeiro

Método Terapêutico de Norberto Keppe.

Matrículas abertas o ano todo. Cursos regulares em 8 idiomas.



Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Português for foreigners  
Português/Redação

Sofie Bergvist,  
professora sueca  
do Trilogy Institute



Chácara Sto. Antônio  
5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777  
(Estação Granja Julieta - CPTM)

Moema  
5052-2756

Al. Maracatins, 114  
( próx. a Indianópolis)

Rebouças  
3814-0130

Av. Rebouças, 3887  
(Metrolô Faria Lima)

Augusta  
3063-3730

R. Augusta, 2676, térreo  
Galeria Lerner  
(Metrolô Consolação)

[www.trilogyinstitute.com.br](http://www.trilogyinstitute.com.br)