



# STOP

nº 86

STOP online:  
jornalstop.com.br



Publicado em parceria com  
**TRILOGY INSTITUTE**

Universidade Livre Terapêutica em Línguas

Veja artigo na pág. 4

Ano IX • São Paulo • 200 mil exemplares • Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

Leitura terapêutica

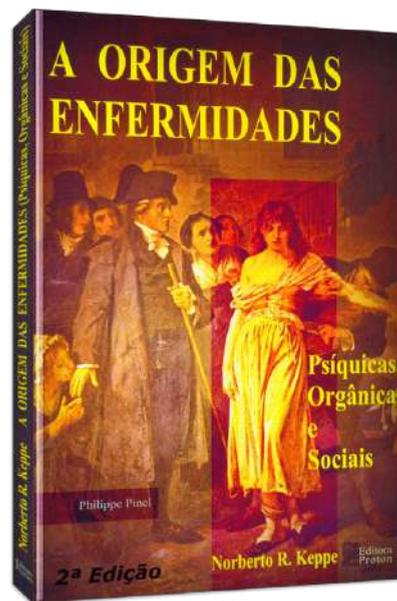
www.stop.org.br

# Somos 7 Bilhões de Doentes Mentais, Sabendo ou Não

**Norberto R. Keppe\*** Extrato do livro *A Libertação pelo Conhecimento*, pág. 33, 2ª edição.

Quando o Gênesis relata a queda de Adão e Eva diz no capítulo 3, versículo 5: “Mas Deus sabe que no dia em que dele comerdes, vossos olhos se abrirão e vós sereis como deuses, versados no bem e no mal”. Essas palavras do demônio mostram como o ser humano tem a ideia de que o mal lhe dá grande poder. Ao mesmo tempo tem grande medo da consciência, que neste caso é representada pela atitude de fuga que tiveram quando o Criador os procurou, respondendo-lhe Adão: “Ouvi teu passo no jardim, tive medo porque estou nu e me escondi”. Estar sem roupa nesse caso significa estar diante do mal que praticou. Eva se justificou dizendo que “a serpente a seduziu”, revelando o quanto a corrupção lhe era atraente e vista como agradável (Gênesis, cap. 3, vers. 13). No capítulo 6, versículo 5, a Bíblia diz sobre A Corrupção da Humanidade: “Deus viu que a maldade do homem era grande sobre a Terra”...

Estou escrevendo estes dados para esclarecer a ideia do ser humano de ver na corrupção e no mal enorme fonte de poder; por esse motivo toda a humanidade se encontra em perigo de ser rapidamente destruída — pois sua ver-



**Nesta obra Keppe discorre sobre o por que não existe ser humano algum na face da Terra que não tenha neurose.**

dadeira intenção é realmente a de estragar e corromper tudo o que existe. Parece-me que não existe pessoa alguma imune a esse problema; motivo pelo qual, se não houver a sua conscientização, será impossível salvar a civilização.

A atitude de corrupção faz o indivíduo se sentir muito poderoso, pela possibilidade de destruir o bem criado por Deus; ele acredita que pode muito. Aliás, em relação à criação, o ser humano só poderia se sentir como um deus pela sua atitude de oposição

ao Criador (teomania) — mesmo que não seja como ele é, o ser humano nota que, deteriorando, consegue contrariar o processo divino na Terra; com essa finalidade aceita se transformar em um demônio e viver no inferno. Estou dizendo que tal futuro é escolhido por muitos indivíduos.

A corrupção é como um monstro de mil cabeças; uma só atitude corrupta irá se transformando em outra mais, e outra, e outra, em uma sequência sem fim, no tempo e espaço; por exemplo: na última sessão de psicoterapia de grupo, tornou-se evidente que uma cliente não dá afeto e só agride seu filho. Notem algumas consequências: a) o menino tornou-se revoltado; b) tem dificuldade para estudar; c) trata mal seus colegas; d) não ajuda qualquer pessoa; e) a própria paciente tornou-se insatisfeita; f) não se dá bem com o marido; g) não se controla com a alimentação; h) cria incidentes com as colegas no trabalho e na Residência Trilógica.

Outro fato fundamental é que o apego a uma corrupção abre as portas para todas as outras — não se podendo dizer que o indivíduo fique só naquela. Por exemplo: a desonestidade na atividade do cliente W.W.; não trabalhando corretamente ele: a) destruiu seu casamento; b) liquidou a profis-

são; c) sofreu rebaixamento mental; d) deformou o próprio corpo; e) criou inimizades em toda parte; f) empobreceu-se acentuadamente; g) sente-se infeliz. Existe um acordo mútuo tácito entre todos os seres humanos para a destruição do planeta.

Quando muitos se interrogam por que não vivemos em um Paraíso se temos todas as condições para isso, posso responder que vivemos a pior das vidas possível por causa de nosso desejo inconsciente de corromper.

O fato de conhecer a corrupção já é meio caminho andado no sentido de saná-la, pois só os seres humanos têm condições de estancá-la; estou falando que os “chifrudos” já não podem mais conhecê-la. Quanto maior for o conhecimento da corrupção menor deterioração haverá, pois afinal de contas ela é inerente à estrutura humana — e só poderá deixar de existir ou pelo menos ser diminuída, através da consciência.

Para saber mais, leia o livro *A Libertação pelo Conhecimento*:  
livrariaproton.com.br

\*Norberto Keppe é psicanalista, filósofo e pesquisador independente da física, fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), com 38 livros publicados.

## Trilogy Institute

Universidade Livre Terapêutica em Línguas

Método terapêutico de Norberto Keppe

Augusta  
(11) 3063-3730

Chácara Sto. Antônio  
(11) 5181-5527

Moema  
(11) 5052-2756

Rebouças  
(11) 3814-0130

Leia na pág. 4



# Todas as Doenças São Físicas e Psíquicas

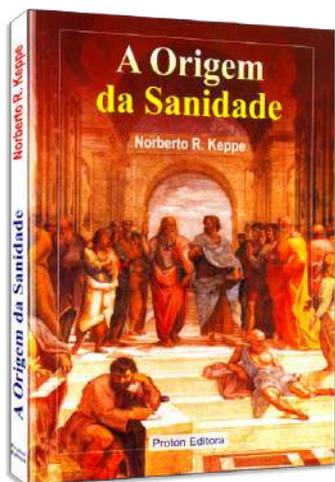
Norberto R. Keppe, Extrato do livro *A Origem da Sanidade*, Parte B, Cap. 3, pág. 51

O princípio fundamental do processo terapêutico (psicoterapia) é a percepção de que se é doente; se não fosse, qual a necessidade da psicoterapia? O contrário é válido, para explicar a origem da enfermidade, pois justamente a doença é o fato de não querer se ver doente; como tratar do que não existe? Se o mal viesse de fora, não haveria qualquer necessidade de tratamento. Se o indivíduo não se vê doente, jamais alcançará qualquer sanidade; como sair da insanidade se não admite que está lá?

– Fico pensando muitas vezes que talvez não seja tão egoísta como o pessoal fala, disse o cliente em sua sessão de análise.

– Ou não aceita ver que pensa muito em si mesma? perguntei.

É importante considerar que são as outras pessoas que nos conhecem melhor, desde que temos uma grande censura de ver os próprios males – o que não acontece com o semelhante que evidentemente até gosta de ver nossos defeitos, para também fugir dos dele. Por esse motivo, posso afirmar que só o indivíduo que se vê doente é que conseguirá curar-se, pois se ele se acha são, como iria procurar sanar a enfermidade que acredita não ter?



Este livro mostra que o princípio fundamental da psicoterapia é a visão da própria enfermidade.

– Não entendo o pessoal quando afirma que não me interessa pelo trabalho.

– Mas, o sr. se interessa mesmo?

– Bem, o que me dão para fazer eu faço.

Na realidade, ele afirmava algo que não era bem o real, porque por várias vezes deixou seu trabalho incompleto – revelando possuir enorme irresponsabilidade; e ao não aceitar essa consciência, o cliente evidentemente jamais corrigiria um defeito que não acredita ter.

– Eu me sinto muito distante de Deus, falou A.M.

– Será que não tem um problema básico de inveja contra ele? perguntei.

– Mas, me falta a fé, retorquiu.

– A inveja é a anulação da fé, reexpliquei.

Como a inveja é o antissentimento, ou a anulação da consciência, a resistência em ver a própria patologia esclarece o alto grau de inveja que a pessoa tem.

– Não sei se foi por causa da cerveja que bebi, que fiquei nervoso, falou A.F.

– O que o sr. chama de nervosismo?

– É um sentimento de medo que me veio.

– Ou agora o sr. está notando que tem medo?

– Mas isso não é anormal?

– O indivíduo normal é aquele que vê o seu mal. Todas as pessoas têm medo; por que o sr. não quer senti-lo?

O ser humano dificilmente aceita ver que é doente (neurótico), o que dificulta extremamente sua existência. Os pesquisadores e pensadores em todos os tempos procuraram saber qual seria o cerne fundamental de tudo o que existe, para a partir daí construir um sistema, seja científico ou filosófico, ou até mesmo teológico sobre a realidade da existência. O que se nota premente conhecer é que, se não houver consciência da própria patologia, todo e qualquer trabalho estará fadado ao insucesso.

[www.livrariaproton.com.br](http://www.livrariaproton.com.br)

## Atendimento Psicanalítico

- Sessões individuais e de grupo
- Adultos, adolescentes e crianças
- Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe
- Sessões pessoalmente ou à distância (telefone ou skype), em vários idiomas

Informações e marcação da 1ª entrevista:

(11) 3032-3616

[contato@trilogiaanalitica.org](mailto:contato@trilogiaanalitica.org)

[www.trilogiaanalitica.org](http://www.trilogiaanalitica.org)



\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, Presidente do Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia.

## Programas de TV e Rádio

Emissora TV Aberta SP  
Canal 9 da NET  
e 186 da VIVO TV



Todos os dias às 6h, Segundas às 12h,  
Quartas às 9h e Quintas às 20h

Rádio Mundial

95,7 FM - Terças às 16h



[trilogychannel.org](http://trilogychannel.org)

## Odontologia Psicossomática Trilógica

### Preserve Seus Dentes Naturais

Márcia Sgrinhelli e Heloísa Coelho,  
Cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

A estética é muito importante para o ser humano, mas tem que estar ligada à ética. No caso dos dentes, o tratamento mais estético e mais ético é aquele em que o profissional imita ao máximo a harmonia do sorriso natural sem intervir com procedimentos radicais e invasivos.

O que seria a estética? Conforme Norberto Keppe, a estética está ligada diretamente à ética e à espiritualidade; seria a manifestação do amor pela bondade, ou melhor, é a própria atuação da bondade. A verdadeira odontologia é ligada à estética tendo como função prevenir e tratar das doenças bucais, preservando os dentes naturais sempre que possível. Os nossos dentes possuem muita arte e estética. Tanto o seu tamanho, como o seu formato e a sua cor variam de acordo com o tipo de rosto e cor da pele da pessoa. Eles estão em equilíbrio com a nossa face, contribuindo para a beleza do nosso rosto. Um bonito sorriso é

muito agradável para todos. Existem vários fatores que levam à perda da estética dentária e facial: o crescimento anormal dos ossos da face devido aos maus hábitos e tensões emocionais desde a infância; as doenças bucais (cárie dentária, inflamação gengival); a perda precoce dos dentes de leite; a deglutição atípica (maneira errada de engolir) etc. É importante conscientizar a inversão que a humanidade tem ao achar que os dentes artificiais seriam melhores que os naturais. Portanto, preserve seus dentes naturais que fazem parte da riqueza que é o nosso corpo humano.

**Márcia Sgrinhelli**

CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159  
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)

**Heloísa Coelho**

CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)

[www.odontotrilogica.odo.br](http://www.odontotrilogica.odo.br)



## Grande Hotel Trilogia no sul de Minas Gerais

### Beneficie-se no Hotel Terapia

O Grande Hotel Trilogia oferece uma programação especial voltada para o bem-estar físico e psíquico, com atividades terapêuticas e energizantes. Inicie o dia com exercícios físicos no jardim da piscina, assista a palestras e workshops terapêuticos trilógicos, visite o parque das Águas Minerais, participe de atividades de arte-terapia – pintura de azulejos, música e dança - e assista a incríveis concertos de piano.

Todas estas atividades seguem a metodologia científica da Trilogia Analítica, desenvolvida pelo psicanalista, cientista e filósofo Norberto Keppe, que trata o ser humano como um ser integral, onde o seu sentimento, pensamento e ações devem estar em harmonia para que ele encontre o equilíbrio.

O Grande Hotel Trilogia está localizado na linda cidade de Cambuquira, Minas Gerais.



Informações e reservas:

(11) 98449-7618 | (35) 3251-1422

[www.grandehoteltrilogia.org.br](http://www.grandehoteltrilogia.org.br)

[reservas@grandehoteltrilogia.org.br](mailto:reservas@grandehoteltrilogia.org.br)

# Pós-Graduação Gestão de Conflitos

Faça um curso exclusivo sobre o método terapêutico de Keppe e Pacheco

Com certeza este é um curso diferente de todos que você já fez! Ele é constituído por aulas e sessões terapêuticas de conscientização, baseadas na ciência trilogica de Norberto Keppe. Além disso, traz interessantíssimas aulas teóricas e práticas, também terapêuticas, sobre conhecimentos fundamentais da ciência, filosofia e até teologia - inéditos em cursos de pós-graduação. Conceitos preciosos dos principais autores do campo da psicopatologia e sociopatologia, bem como dos principais filósofos, pensadores e cientistas da humanidade.

**"Além de me trazer conhecimentos incríveis, este curso me beneficiou na saúde psíquica e física"**

(Laura Schmidt, administradora)

## Conhecimento Universal

Neste curso você vai aprender a relação que existe entre artes, filosofia, metafísica e ciência, física, biologia (genética) e psicologia profunda (Psicanálise Integral), educação, economia, empresas, residências, medicina psicossomática, projetos sociais, espiritualidade, sustentabilidade, mediação de conflitos - mas o principal é que terá chance de aplicar na prática a máxima socrática: "Conhece-te a ti mesmo".

**"O conhecimento que adquiri neste curso é maior do que todo o estudo que tive até hoje"**

(Marcela Lima, psicóloga)

## Benefícios Terapêuticos

O curso permite a você, dependendo de sua própria dedicação, reduzir consideravelmente seu estresse e ter mais calma e equilíbrio. Essa tranquilização gera melhoria em todos os campos de sua vida: psíquico, orgânico, profissional, econômico, de produtividade e de relacionamento com colegas, amigos e familiares.

## Lato Sensu ou Livre

Reconhecido pelo MEC, você pode fazer, nas modalidades *Lato Sensu* ou Livre, este curso organizado pelo **Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia** em parceria com o **INPG (Instituto Nacional de Pós-Graduação)**.

Através do **Curso de Pós-Graduação Gestão de Conflitos**, você pode conscientizar a inversão psicossocial (ainda inconsciente) que gera os atritos e os problemas internos de cada um, impedindo a maioria absoluta das pessoas de atingir o máximo possível de realização e qualidade de vida. O co-

## Benefícios obtidos com o curso\*:



\*Pesquisa efetuada entre os alunos da turma formada em 2015.

nhecimento unificado, interdisciplinar e integrado, forma uma mentalidade capaz de entender melhor o que se passa no mundo (interno e externo) e superar as dificuldades do dia a dia.

**"Os cursos do Instituto Keppe & Pacheco foram superiores a qualquer curso que já fiz e o único que aborda os aspectos universais"**

(Thomaz Sampaio, músico erudito)

A ressonância que se estabelece com a Verdade, Beleza e Bondade universais através das aulas e das sessões de conscientização permite a você não apenas colher benefícios para si próprio, mas também levar esses benefícios aos seus ambientes de trabalho e de relacionamentos e a sociedade em geral.

**"É um curso completo, que me ensina a cada dia viver melhor em todas as áreas da minha vida. Tenho aprendido a ser mais feliz e ser grata pela vida"**

(Helga Gomes, modelo)

## A quem se destina

Gestores, educadores e psicopedagogos, diretores de escolas, profissionais de *coaching* e de saúde, aconselhamento pastoral, gerentes e líderes de projetos. Todos os indivíduos éticos, interessados pelo progresso individual e social, e que buscam um autêntico autoconhecimento.

(11) 3032-3616  
cursos@keppepacheco.com  
www.keppepacheco.com

Método terapêutico  
**KEPPE**

Pós-Graduação *Lato Sensu* ou Livre  
1 fim de semana por mês

## GESTÃO DE CONFLITOS Socioterapia

- Progrida na sua carreira e faça crescer seus rendimentos
- Aperfeiçoe seu desempenho profissional
- Beneficie sua saúde psíquica e física
- Harmonize seus relacionamentos
- Aumente sua produtividade

Inscrições  
Abertas!

Início:  
Março/2016



Informações e inscrições:  
(11) 3032-3616  
cursos@keppepacheco.com  
www.keppepacheco.com

Local das inscrições: Av. Rebouças, 3819



INSTITUTO KEPPE & PACHECO  
DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA



em parceria com  
Instituto Nacional  
de Pós-Graduação

"A Virtude é a  
Beleza Interna  
que une o  
Ser Humano ao  
Bem e à Verdade."

N. Keppe



Livraria especializada na  
Ciência Trilogia Analítica

LIVRARIA  
PROTON

www.livrariaproton.com.br  
contato@livrariaproton.com.br  
(11) 3032-3616

# A Cura pela Consciência

## Depoimentos dos alunos sobre os cursos de idiomas do Trilogy Institute

### Vantagens da metodologia terapêutica\*

Melhoras ou curas em sintomas físicos ou psíquicos **86%**

Melhoras na vida emocional e psíquica **82%**

Melhoras em seus relacionamentos **75%**

Maior desenvolvimento profissional **71%**

\*Pesquisa efetuada entre alunos das quatro unidades do Trilogy Institute em São Paulo

Fabrizio Biliotti, italiano, prof. do Trilogy Institute

É possível estudar um idioma e, ao mesmo tempo, fazer uma espécie de terapia? As duas décadas de experiência de ensino do **Trilogy Institute** no Brasil e em outros países mostram que sim. Dependendo de seu próprio esforço, você pode ter os mesmos resultados de milhares de alunos que já passaram pelas nossas escolas.

*"Além de aprender, cheguei a ter outra perspectiva da realidade, conheci pessoas maravilhosas aqui."*

Isis Barbosa, estudante

Eles contam que através do *Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico* criado pelo psicanalista e cientista social Norberto Keppe, e de sua própria dedicação, através do estudo de textos terapêuticos que levam à consciência, tiveram, entre outros, os seguintes benefícios:

- Autoconhecimento;
- Aumento da produtividade;
- Mais facilidade no aprendizado em geral;
- Desenvolvimento profissional;
- Aumento dos rendimentos;
- Redução do estresse;
- Melhoria na vida emocional;
- Melhoras ou curas em sintomas orgânicos;
- Melhoria nos relacionamentos.

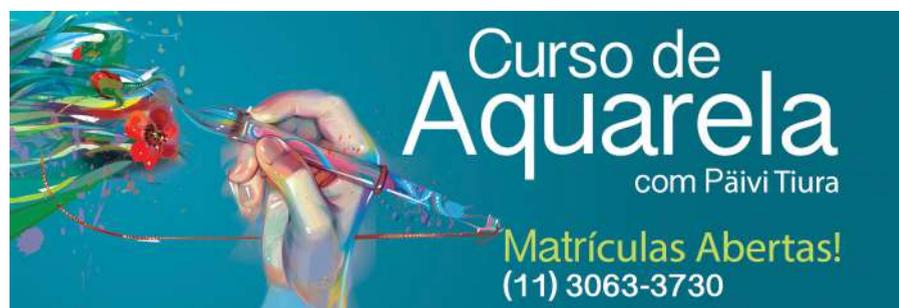
*"A metodologia de ensino vai além do Inglês, e mostra como nos conscientizarmos para sermos melhores para nós e para os outros."*

José H. Francoso, engenheiro

*"Aqui aprendemos o idioma da vida."*

Francisco Lopez, empresário

Informe-se e matricule-se hoje mesmo pelos telefones do anúncio abaixo ([trilogyinstitute.com.br](http://trilogyinstitute.com.br))

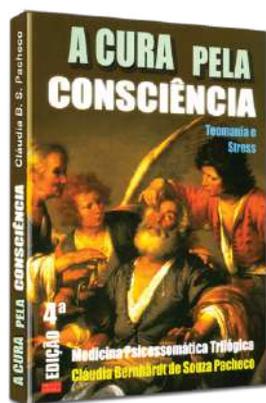


Curso de Aquarela  
com Päivi Tiura  
Matrículas Abertas!  
(11) 3063-3730

## A Interiorização é o Caminho da Cura

Cláudia B. S. Pacheco, Extrato do livro *A Cura pela Consciência*, pág. 142

Aspecto mais importante do trabalho do Dr. Keppe, a chave principal da Trilogia Analítica, é o processo de interiorização. *"O homem interiorizado é o homem são"*. Chegamos, através da ciência, à mesma conclusão de Santo Agostinho e de Sócrates, na filosofia. A beleza do corpo do ser humano, de seus músculos, seu cérebro, seu rosto são reflexos muito apagados da perfeição que existe no interior. A beleza dos animais, da natureza, dos astros, do universo são uma pequena



parte da beleza do ser humano. Em nosso interior, além da Beleza, há o

Amor, que não existe na realidade externa. Por mais que tentemos, jamais nossa imaginação poderia atingir as delícias e a satisfação que a Sanidade interna nos traria se a aceitássemos completamente.

### A loucura é negar a Sanidade

A Trilogia Analítica desenvolveu um método de interiorização que propicia esse contato. Trata-se da técnica comparativa, onde cada elemento do mundo externo é transportado dialeticamente para o interior do ser humano. Desta forma, quando colocamos "os outros" dentro da vida psíquica do

cliente, ele se acalma, reconhecendo o valor que tem em seu interior; o enorme mundo que tem dentro de si, amenizando a sua inveja. Se vemos o mal vindo dos outros, também o fazemos com o bem, invejando o que imaginamos não possuir. Mas se o reconhecemos em nós, logo nos acalmamos.

A partir do momento em que o indivíduo começa a aceitar essa volta para si, então inicia-se a cura. Quanto mais faz esse movimento, mais se ampliam seus horizontes.

[www.livrariaproton.com.br](http://www.livrariaproton.com.br)



## TRIOLOGY INSTITUTE

Universidade Livre Terapêutica em Línguas  
(Ex-Millennium)

Método Terapêutico de Norberto Keppe.

Matrículas abertas o ano todo. 8 idiomas.



Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Português for foreigners e Redação

Augusta  
3063-3730

R. Augusta, 2676, térreo  
Galeria Lerner (ΦConsolação)

Chácara Sto. Antônio  
5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777  
(Estação Granja Julieta - CPTM)

Moema  
5052-2756

Al. Maracatins, 114  
( próx. a Indianópolis)

Rebouças  
3814-0130

Av. Rebouças, 3887  
(Próx. Shop. Eldorado)

[trilogyinstitute.com.br](http://trilogyinstitute.com.br)

Study here.  
Change  
the world.

Fabrizio Biliotti, italiano,  
professor psico-sócio-terapeuta  
do Trilogy Institute.