



Que Doença Mental Você Sofre?

Norberto R. Keppe*

Extrato do livro *A Medicina da Alma*,
2ª Edição, capítulo XVII, Personalidades
Patológicas, p. 157

Quero apresentar uma relação de tipos de personalidades doentes, já no sentido psiquiátrico, a fim de que compreendam a conduta de muitos indivíduos que agem, por vezes, de modo estranho.

A Paranoia

A paranoia está classificada entre as doenças mentais, sendo grande o número de indivíduos acometidos pelos seus sintomas.

A sociedade conta, infelizmente, com esses doentes, sem se dar conta de sua periculosidade. Geralmente têm um convívio social aceitável, não raras vezes de importância. São extremamente inteligentes e usam sua capacidade para fins escusos ou úteis.

Não são casos de internação, a não ser que apresentem crises (na esquizofrenia paranoide), mas criam dificuldades com as pessoas com as quais convivem.

Segundo Mira Y Lopes, a descrição desse tipo de personalidade é a seguinte: “É o tipo que se julga superior a todos, achando-se sempre com razão. Não raciocina, racionaliza. É um sofista e grande argumentador, de modo que os seus adversários dizem: embora o sr. não me convença, vence-me na argumentação.

“O paranoide tem tal capacidade de argumentação, que é capaz de tomar qualquer frase do seu interlocutor e convencê-lo do contrário. É um polemista e tem um tirocínio especial para a advocacia. Muitas vezes, defendendo um criminoso, consegue libertá-lo, deixando um perigoso facínora em ação novamente.

“Geralmente, em virtude de

sua capacidade de argumentação, resistência e perseverança, ele chega a altos postos, procurando resolver problemas difíceis, principalmente os de caráter pleiteante e reivindicativo, como os que agitam os grupos de trabalho.

“Eles causam atritos de toda espécie, e quando as pessoas com as quais convivem duvidam de sua sanidade, eles dizem: Vocês pensam que eu sou paranoico, mas não sou. E, na realidade, são.”

Enquanto o paranoico não exerce cargo de responsabilidade, como o da direção de um país, por exemplo, poderá mais ou menos adaptar-se. Mas quando sobe na escala social, as projeções que faz se encarregam de torná-lo nocivo. E realizam seu papel, enganando os outros.

Um Adolf Hitler, na Alemanha (país com um povo culto), conseguiu enganar a todos por muitos anos. Somente no final, quando a situação era completamente caótica, é que perceberam toda a extensão de sua doença.

Esquizotimia

Como a palavra está dizendo, esquizotimia quer dizer personalidade dividida, motivo pelo qual os indivíduos portadores desse tipo de patologia são muito difíceis de serem compreendidos. Eles próprios não sabem, muitas vezes, os motivos por que tomaram determinada atitude.

Enquanto cada um de nós sabe, a qualquer hora, o que está sentindo, porque nossas experiências convergem para a unicidade, o esquizoide não

sabe fazer uma síntese de seus sentimentos, e frequentemente acaba pensando que ninguém o compreende.

Quando essa falta de ligação afetiva atinge a percepção e a inteligência, temos o doente mental, isto é, o indivíduo completamente desintegrado. É o esquizofrênico.

Exemplo típico da personalidade esquizoide é a do filósofo Strindberg que, quando recebeu a notícia da morte da mãe, continuou tranquilamente executando a sua tarefa, como se nada houvesse acontecido. Somente depois de horas de trabalho é que parou, de repente, caindo num choro convulsivo.

Cicloïdia

O cicloïde é o oposto ao esquizoide, porque ele está sempre de acordo consigo mesmo, tão de acordo que acha que o mundo foi criado apenas para servi-lo.

Geralmente é extrovertido e simpático no primeiro contato, precisando mesmo da companhia dos outros para se sentir bem, pois tem medo da solidão. Em todo lugar a que vai faz amizade com facilidade. Ele é a pessoa que sabe de todas as notícias e boatos.

Pode parecer, aparentemente, que este tipo de personalidade é ideal. Porém, ele tem tendência para a depressão, período no qual cai num estado de melancolia e pessimismo.

Como tem muitos amigos, todos correm para ajudá-lo. Mas nada adianta e, de repente, volta ao seu estado normal.



Outro fato interessante é que o cicloïde tem necessidade premente de chamar a atenção de todos sobre a sua pessoa, gostando de ser sempre o primeiro — até nos sofrimentos.

Fisicamente, segundo Kretschmer, o cicloïde tem tendência para a obesidade, enquanto que o esquizoide, para a magreza.

Compulsividade

O indivíduo compulsivo, de modo geral, é chamado também de psicastênico, obsessivo, escrupuloso ou anancástico. Nele predomina a dúvida, o temor e as compulsões (ações que não consegue dominar).

Continua na pág. 3

editoraproton.com.br

*Norberto Keppe é psicanalista, filósofo e pesquisador independente da física, fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), com mais de 37 livros publicados.

Trilogy Institute: O Ensino-Terapia de Idiomas

"Aqui a gente aprende o idioma da vida" (P. S., aluno da Millennium Línguas, hoje Trilogy Institute)



Pésio Burkinski, professor de inglês, Italiano e português para estrangeiros do Trilogy Institute

Saiba por que o Método Psicolinguístico Terapêutico de Norberto Keppe utilizado no Trilogy Institute (antiga Millennium Línguas) pode ajudá-lo não só no aprendizado de línguas – mas também no próprio desenvolvimento pessoal, profissional, nos relacionamentos, na melhoria da saúde e no bem-estar.

O aprendizado de uma língua, nativa ou estrangeira, envolve muito mais sentimentos, pensamentos e atitudes do que a memorização de seu vocabulário e de suas estruturas gramaticais. Envolve, sobretudo, a aquisição de outros saberes fundamentais – sendo o principal deles o autocohecimento, a tolerância em ter consci-

ência dos próprios defeitos e virtudes, para um desenvolvimento efetivo.

Por esse motivo, o Trilogy Institute (antiga Millennium Línguas) é a única escola no mundo que reúne professores intensivamente treinados no Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico de Norberto Keppe, onde todos estes aspectos do aprendizado são levados em consideração.

"Esta escola é o único lugar que me acalma durante a semana" (G.R., aluno do Trilogy Institute).

Os professores – europeus, norte-americanos e brasileiros com larga vivência no exterior – são também todos pós-graduados na ciência da Psico-Sócio-Terapia keppeana, o que os habilita a lidar com os bloqueios emocionais que impedem a aprendizagem, fazendo do ensino de idiomas um processo dinâmico, agradável, terapêutico e integrado.

PÓS-GRADUAÇÃO EM INGLÊS: A NOVIDADE DO TRILOGY INSTITUTE

O Trilogy Institute desenvolve há 15 anos no Brasil seus tradicionais, conhecidos e procurados cursos regulares de

ensino de línguas, em oito idiomas (inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, sueco, finlandês, português (redação) e português para estrangeiros), ministrados por professores nativos ou brasileiros que têm grande experiência no exterior. Agora, além deles, desenvolveu também um curso de pós-graduação Lato-sensu em International Relations and Sustainability (Relações Internacionais e Sustentabilidade), totalmente ministrado em inglês. O curso se destina àqueles que gostariam de fazer uma pós-graduação em inglês, tratando cientificamente dos assuntos que hoje em dia mais preocupam as pessoas. Um curso que fornece ferramentas da ciência keppeana da psico-sócio-patologia, para um desenvolvimento pessoal e da sociedade em que vivemos.

Para se matricular nos cursos de idiomas ou de pós-graduação basta contatar uma das unidades do Trilogy Institute, localizadas em São Paulo: em Moema, Jardins (R. Augusta), Jardim Paulistano (Av. Rebouças, em frente ao Shop. Eldorado) ou Chácara Santo Antônio (R. Américo Brasiliense). Os endereços estão no anúncio da escola, publicado na última página deste jornal.

Reconhecido pelo MEC
Pós-Graduação
Lato Sensu ou Livre

Intercultural
Relations and
Sustainability

(Ministrado em inglês)

Duração: 2 anos



TRILOGY INSTITUTE
Escola-Terapia de Línguas



Instituto Nacional de Pós-Graduação

Informações:
(11) 5181-5527

www.trilogyinstitute.com.br

Odontologia Psicossomática Trilógica

As doenças bucais e as emoções

Heloísa Coelho e Márcia Sgrinelli,
Cirurgiãs-dentistas com orientação
psicossomática

Durante 31 anos de experiência clínica internacional, temos comprovado que as emoções negativas não conscientizadas geram doenças bucais. Raiva, inveja e medo desequilibram o funcionamento das glândulas salivares. A busca de fantasias, a ansiedade, angústia, arrogância e teomania também prejudicam o sistema imunológico. Tudo o que nós escondemos de nós mesmos acaba por ser revelado em nosso corpo, que forma uma unidade inseparável, energética, o que chamamos de "alma". (Pacheco, C. - De Olho na Saúde).

A nossa boca revela um pouco do nosso interior

Os mais raivosos têm tendência a formar cáries dentárias e gengivites. O nível de censura determina o grau de doença do ser humano. Portanto, os que censuram muito podem ter grandes cáries e, se não tratá-las, podem necessitar de tratamento de canal. Os que resistem à visão de seus próprios erros e desejam mascarar qualquer problema que tenham, podem apresentar mau hálito.

Os que têm mais censura, exagerado perfeccionismo e idealização apresentam bruxismo (ranger e/ou apertar

os dentes) e podem também ter distúrbio da articulação temporomandibular (DTM). Para a pessoa saber o que ela está fazendo com seu interior, basta ver o que acontece no seu exterior; o portador de bruxismo range os dentes diante da verdade, numa atitude de negar ou deturpar a realidade (destruição do Ser). Além disso, podem ter alguma atividade parafuncional (roer unhas, uso exagerado de chicletes e mastigar alimentos muito duros). Os que são dotados de insegurança afetiva, desadaptados socialmente e possuem o desejo inconsciente de destruir os dentes (inveja) têm hábito de consumir excesso de ácidos (refrigerante tipo cola, vinagre, limão etc). Esses ácidos causam erosão no esmalte dentário; se forem consumidos junto com alimentos muito duros causam abrasão nos dentes, desgastando-os mais ainda. Os idosos que são mais inativos, e têm ímpetos de inveja e ódio, podem sofrer de neuralgia do trigêmeo.

Até os ossos da face são influenciados pela psique e atitudes do indivíduo, que determinam a harmonia ou desarmonia do crescimento ósseo. Assim, os mais voluntariosos e prepotentes podem desenvolver prognatismo (a mandíbula cresce demais, deixando o queixo proeminente).

Os que são ansiosos, inseguros, dependentes, que adoecem quando têm

que assumir responsabilidades, imaturos, autodestrutivos e se recusam a sentir suas dores psicológicas, é comum terem aftas (estomatite aftosa), cuja incidência é duas vezes maior no sexo feminino. As crianças que tiverem muito ciúme (inveja) de um irmão mais novo poderão ter estomatite.

Os muito medrosos têm tendência a apresentar problemas periodontais mais sérios, como perda óssea com consequente mobilidade dentária. Os que têm problema de ética poderão apresentar perdas ósseas maiores, a ponto de comprometer uma ou mais raízes.

Toda atitude é decorrente da nossa psique

Os que não querem tratar da sua sujeira interior – problemas, atitudes neuróticas, que estão corroendo o que têm de perfeito em seu Ser – não escovam bem os dentes. Já os perfeccionistas, com tendência à compulsão, que não querem ver nenhuma sujeira (erro, imperfeição) no seu interior, escovam os dentes com muita força, desgastando o esmalte dentário e causando retração gengival.

A busca do prazer leva às doenças físicas

Keppe revela, através das suas descobertas psicanalíticas, que o grau de equilíbrio e de bem-estar é proporcio-

nalmente oposto à busca de prazer que o indivíduo faz. Em outras palavras - o apego ao sensorialismo não deixa de ser uma destruição ao próprio corpo. Assim, os que ingerem com muita frequência carboidratos refinados na tentativa de compensar seus problemas afetivos, acabam adquirindo cáries dentárias, obesidade etc. Aqueles que fumam – começam o vício por acreditar que isso vai melhorar seu bem-estar; e acabam prejudicando a sua saúde, podendo ter doença periodontal, problemas pulmonares etc.

Tanto o consumo exagerado de açúcar branco como o fumo são buscados com a tentativa de fugir ou aliviar as tensões e angústias. "A angústia provém da alteração, inversão e negação do sentimento; é o "esforço" para eliminá-lo de nossas vidas. E, como sentimento é amor (pois o ódio, a ira, a inveja constituem sua negação) tentamos assim acabar com o nosso bem." (Keppe, N.- A Libertação)



ODONTOLOGIA
PSICOSSOMÁTICA
TRILÓGICA

Márcia Sgrinelli

CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159

(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)

Heloísa Coelho

CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171

(Rua Augusta, 2676)

odontotrilologica.odo.br

Somos Livres para quê?

Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco*

Existe uma confusão fundamental a respeito do que seja liberdade de expressão e liberdade de consciência.

Muitas escolas de psicologia e psicanálise advogam a livre expressão de sentimentos negativos e de críticas – sejam quais forem – em nome dos direitos civis e psicológicos.

Porém as formas dessa expressão podem variar muito, indo desde palavras, gritos, silêncio agressivo, privação afetiva, *bullying* verbal e físico, até assassinato, terrorismo religioso, político, econômico, cultural etc.

Palavras, faladas ou escritas, dependendo da energética que elas carregam (a intenção de quem as fala), podem ferir mais do que agressões físicas e balas de fuzis.

O peso que se dá ao aspecto psíquico é quase nulo – o que quero dizer é que não se consideram a força e o poder destrutivo das críticas destrutivas.

No caso do assassinato dos jornalistas do jornal Charlie e do posterior assassinato dos terroristas islâmicos pela polícia, precisaríamos ir mais a fundo, além das manipulações dos poderes públicos, sob pena de sermos nós também um dia vítimas do terrorismo do estado repressor.

Quando o povo francês, defensor número 1 dos direitos humanos, iria concordar, em circunstâncias normais, viver sob TOTAL vigilância dos agentes policiais e militares?

Após o caso CHARLIE o francês até pede que os agentes do Serviço Secreto vigiem a intimidade de todos!

Charlie já se tornou no 11 de Setembro da Europa.



É necessário um fato dessa natureza para o povo aceitar sem resistência o que sempre rejeitou.

O estado de sítio está insituído na Europa e todos começam a se perguntar aonde isso vai parar.

Vamos nos defender dos terroristas islâmicos ou da polícia? Difícil dilema.

Keppe nos mostra que tanto os is-

lâmicos como os jornalistas estavam atacando a consciência do que viam um no outro. E que isso só se soluciona com liberdade de CONSCIÊNCIA e não com terrorismo, seja de onde quer que ele venha.

*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, Presidente do Instituto Keppe & Pacheco - Teologia Filosofia e Ciência.

Artigo de capa - Que Doença Mental Você Sofre?

(Continuação da capa)

A compulsão é chamada de neurose, porém o tratamento analítico nem sempre é eficaz, podendo ser classificada, em parte, como doença mental. Todos nós temos nossas dúvidas e temores, porém o compulsivo as tem em número maior e de modo mais imaginário. Por exemplo, havia determinado aluno da Faculdade de Medicina com fobia às bactérias (bacteriofobia). Pois bem, toda verdura deveria ser cozida por dez minutos para perder suas bactérias, mas, depois desse tempo, o seu valor alimentício seria nulo. Deste modo, ele caía numa eterna dúvida, emagrecendo cada vez mais.

(Nota: O fato dele estudar medicina já é bastante significativo, como os leitores poderão observar.)

Hipocondria

A personalidade hipocôndrica é típica no indivíduo que tem verdadeira mania de doença. No entanto, ele próprio não acredita nos seus sintomas.

A Psicanálise encontrou neste tipo de personalidade muitos sentimentos de culpa, motivo pelo qual procura se mostrar doente, para saná-los.

Certa senhora, que conheci

em Viena, queria por força ter um câncer. Visitava novos médicos todas as semanas e os criticava, quando afirmavam sua sanidade. Esse fato aconteceu, depois do falecimento do marido, que tratara muito mal em vida. Casos assim são muito comuns dentro dos anais da psiquiatria.

Astenia

O astênico é o indivíduo que se caracteriza pelo eterno desinteresse de tudo. Não vibra por motivo algum, e parece amorfo ou apático. Como teve tudo o que quis, não encontra motivos para se interessar, pois os astênicos viveram na infância em ambiente indolente.

Glisceroidia

O glisceroide é o indivíduo que se caracteriza pela sua viscosidade, isto é, pela tendência em colar nos outros. Eles são extraordinariamente prestativos, embora sejam muito explosivos, podendo passar de um comportamento amigável para outro agressivo.

Este tipo de personalidade tem uma base epiléptica. Mesmo que não tenha um foco no cérebro, possui as tendências dos portadores do “mal sagrado”.

Anetia

O tipo anético se caracteriza pela sua amoralidade, ou pelas suas perversões. O seu grande número está localizado na Europa, pois ele grassa em civilizações que chegaram ao seu auge, e quer mudar um pouco os velhos hábitos.

Este indivíduo diz ao outro o que ele exatamente gosta de ouvir, não se importando com a retidão moral. O anético tem acentuada tendência para profissões de espionagem, não se importando, muitas vezes, para quem trabalha. Contanto que ganhe bem, pode espionar contra o próprio país de origem.

Hiperemotividade

É muito frequente entre nós a pessoa chamada de hiperemotiva, isto é, o indivíduo que tem a emotividade incontrolável.

Caso seja chamada a sua atenção por qualquer motivo, explode como se tivesse sido atacado mortalmente em sua honra. É chamado também de temperamental.

Penso que nessa lista estão os principais tipos de personalidades patológicas, no sentido psiquiátrico, como já falamos no início. Nós os descrevemos de modo bastante superficial, mas tentando dar exemplos como eles agem. Talvez assim possa ser de alguma

utilidade para os que desejam uma informação rápida.

Atendimento Psicanalítico

Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças.

As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em vários idiomas. Informações e marcação da primeira entrevista-teste:

(11) 3032-3616 ou contato@trilogiaanalitica.org

www.trilogiaanalitica.org



SITA
SOCIEDADE INTERNACIONAL
DE TRILOGIA ANALÍTICA
(PSICANÁLISE INTEGRAL)



TRILOGY CHANNEL

trilogychannel.org

• TV
Canal 9 da NET
e 186 da VIVO TV
(Emissora TV Aberta SP)



Todos os dias às 6h, Segundas às 12h, Quartas às 9h e Quintas às 20h

• Rádio Mundial
95,7 FM - Terças às 16h





CALOR INTENSO?

REFRESQUE-SE COM O VENTILADOR DE TETO MAIS ECONÔMICO DO BRASIL | economize 90% de energia!

UNIVERSE TURBO KEPPE MOTOR



8x
R\$ **62,38**
PRONTA ENTREGA!

- Nas cores prata e branco
- Luminária LED (item opcional)
- BIVOLT automático

Compre pela loja online

www.ecostartshop.com.br

ou pelo telefone (19) 3572-9090



Energia JÁ, para todos! Tecnologia Keppe Motor

Com patente reconhecida nos EUA, China, Rússia, México e Hong Kong, a tecnologia Keppe Motor elevou a eficiência e economia dos motores elétricos residenciais (de até 1 CV) a níveis impensáveis para esta faixa de potência, presente em mais de 40 bilhões de unidades em todo o mundo.

Por Cesar Agarelli, Diretor de Negócios
Keppe Motor-Brasil

A capacidade de geração elétrica do Brasil em 2014 chegou a 132 mil megawatts (MW), vindos de 3097 fontes geradoras, entre usinas e centrais termelétricas, hidrelétricas, eólicas e solares, prevendo-se a duplicação dessa capacidade até 2015.

Os dados oficiais mostram que os motores industriais – geralmente trifásicos, com potência a partir de 1CV (Cavalo Vapor) e de alta eficiência – respondem por 30% do consumo de toda a energia. Nas casas, comércios, edifícios e outros setores, prevalecem motores abaixo de 1CV, como os universais e os monofásicos de indução, considerados “vampiros” de energia, pois têm eficiências inferiores a 40%. Estes pequenos motores são responsáveis por consumir 28% de toda a energia produzida no país, muito próximo dos 30% dos motores indus-

triais. E continuam causando estragos no meio ambiente e na economia.

O Brasil tem legislações e programas para regular e incentivar ações visando eficiência de processos, motores, máquinas e equipamentos, traduzindo a percepção global do colapso da principal fonte energética institucionalizada: o petróleo. Por décadas colheremos as graves consequências socioeconômicas e ambientais derivadas dessa fonte.

Por esse motivo, os motores do setor industrial sofreram grandes melhorias, chegando a atingir hoje, os de maior potência, até 96% de eficiência. Historicamente, essas melhorias podem ser visualizadas na relação Peso-Potência, que demonstram a eficácia dos esforços em um mesmo motor: dos 88 Kg/KW, em 1891, chegamos a índices em torno de 6 Kg/KW, em 2011. No entanto, na área não industrial, os aperfeiçoamentos tecnológicos nun-

ca atingiram esses patamares, até o surgimento do Keppe Motor.

A revolução Keppe Motor

A tecnologia Keppe Motor, com patente reconhecida nos EUA, China, Rússia, México e Hong Kong, recentemente apresentou ao mercado mundial seus motores elétricos para produtos de até 1CV, com eficiências equivalentes aos motores trifásicos de indução, algo até então impensável para esta faixa de potência, presente em mais de 40 bilhões de unidades em todo o mundo.

Os impactos no Brasil, com a substituição programada dos atuais motores dos eletrodomésticos, bombas, etc., por Keppe Motores, resultaria na economia de 70% da energia consumida pelos usuários destes produtos, equivalendo à produção de uma usina de 12.000 MW de capacidade instalada, que custaria R\$

36 bilhões para os cofres públicos. A Itaipu Binacional tem capacidade de 14.000 MW.

A eficiência e economia da tecnologia Keppe Motor viabilizam projetos de microusinas e instalações de sistemas autônomos de geração de energia. O Custo-Benefício estende-se para Distribuidoras de Energia, sensíveis a estes índices, pela otimização e ampliação, imediatas, de sua rede de atendimento de consumidores finais.

Próximo Curso de Nova Física - 11/04/2015

Inscrições abertas - Conheça os princípios reveladores da Nova Física de N. Keppe, que deram origem à tecnologia Keppe Motor.

(11) 3032.2675
www.keppemotor.com



TRILOGY INSTITUTE
Escola-Terapia de Línguas



Matrículas abertas o ano todo. Cursos regulares e intensivos o ano inteiro.



Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Portuguese for foreigners
Português/Redação

Chácara Sto. Antônio
5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777
(Estação Granja Julieta - CPTM)

Moema
5052-2756

Al. Maracatins, 114
(próx. a Indianópolis)

Rebouças
3814-0130

Av. Rebouças, 3887
(Metrô Faria Lima)

Augusta
3063-3730

R. Augusta, 2676, térreo
Galeria Lerner
(Metrô Consolação)

www.trilogyinstitute.com.br

Richard Jones,
professor
canadense
do Trilogy
Institute

